

心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

www.aikido-balerna.ch

SEMINARIO DI AIKIDO

sabato, 11 marzo 2023

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

esami

con shihan Maurizio Volpe
con shihan Bernhard Boll

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a

posteggi gratuiti nel parcheggio sterrato in Via San Gottardo
solo con autorizzazione municipale

giornata intera	€ 20 / chf 20
mezza giornata	€ 10 / chf 10

pranzo, ore 13:00

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

menu: risotto alla parmigiana, uccelli scapati e luganiga con salsa di cipolle

vegetariano: risotto alla parmigiana, insalata mista e formaggio della Valle di Muggio

acqua in caraffa
caffè

€ 25 / chf 25

(sono escluse l'acqua minerale in bottiglia e le bevande alcoliche)

prenotazione obbligatoria per il pranzo, entro il 7 marzo 2023

informazioni e prenotazioni segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937

