



Aikido

Pratica all'aperto, domenica **28 maggio** 2023
ore **9:30-12:30**

con i Maestri

Nicola Grande 7° Dan
Christian Andreotti 6° Dan

*Portare Jo e Bokken,
si pratica sull'erba*

**Non è richiesta la divisa formale (no hakama)
ma è cortesia adottare capi bianchi o neri.**



presso **L'Altana del Motto Rosso**

Loc. Motto Rosso 8

GATTICO-VERUNO (NO)

(seguire Via S. Cristina) www.altanadelmottorosso.it

è necessario prenotare il pranzo

Info. M° Domenico Saida Tel. 338 199 4455

domenico@kiaikido-aronas.it

www.unioneitalianakiaikido.it